



ACADEMY
FOR BIOENERGETICS
INTERNATIONALE LEHR UND FORSCHUNGS-
ANSTALT IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

Académie pour la Bioénergétique

Schliessa 12

FL-9495 Triesen

Tel. +423 399 38 28

Fax +423 399 38 29

Email: afb@afb.li

Information sur l'emploi de la thérapie BEMER lors d'hyperacidité de l'organisme

Une alimentation inadéquate ou trop riche est souvent la cause d'une production trop intensive de produits métaboliques acides, qui ne peuvent plus être ensuite suffisamment neutralisés ou éliminés. Ces corps acides s'accumulent souvent pendant des années dans les tissus de soutien et les organes, ce qui provoque finalement une hyperacidification lente et chronique de l'organisme. Ceci est particulièrement important au niveau de l'appareil moteur qui englobe la musculature, les tendons, les ligaments, les surfaces articulaires et les os. A ces niveaux, les substances acides abîment ces structures de façon plus ou moins importante, ceci en fonction des quantités accumulées et de la constitution de l'individu. Si cette accumulation se fait près de nerfs sensitifs, elle peut entraîner des douleurs ainsi que des tensions musculaires réflexes. Ceci se remarque particulièrement au niveau de la nuque et des épaules. L'action lente et constante de ces dépôts au cours des années est un facteur important de l'apparition des maladies dites de « civilisation » et des affections rhumatismales.

L'acidose chronique est devenue pratiquement un état latent normal pour la population. L'effet des systèmes tampons de l'organisme devrait maintenir le pH dans une zone vitale comprise entre 7,35 et 7,45. Une détermination de ce pH dans le sang, selon la méthode de Jakobson, montre souvent un pH diminué, traduisant un effet tampon insuffisant. Il est aussi possible d'avoir une première indication de l'acidose en mesurant le degré d'acidité de l'urine. Mais comme celle-ci peut varier assez fortement en fonction de l'alimentation et des boissons, il est nécessaire de faire des mesures sur plusieurs jours (3-4) de suite. Les tests peuvent être faits sans problème à l'aide des languettes de mesure du pH.

Une valeur de pH inférieure à 7,0 (point de neutralité) démontre une hyperacidité, qui est d'autant plus importante que le pH est bas. Le matin, une valeur comprise entre 6,0 et 7,0 signifie une légère hyperacidité normale de l'urine, car l'organisme excrète plus de radicaux acides pendant la nuit. Cependant, si l'on trouve constamment des valeurs très acides, comprises p.ex. entre 5,0 - 6,0 de pH, il faut envisager des mesures de désacidification, comme la prise de produits à action basique, des bains basiques et, surtout, un changement conséquent des habitudes alimentaires.

Les effets d'activation du métabolisme et de la circulation sanguine provoqués par la thérapie BEMER augmentent la libération et l'excrétion de substances acides et d'autres déchets métaboliques depuis les tissus surchargés et renforcent la réaction positive de l'organisme à des traitements allopathiques ou à des mesures thérapeutiques complémentaires. La neutralisation et l'excrétion des substances acides hors des cellules du tissu conjonctif diminuent la viscosité du sang, ce qui améliore la microcirculation ainsi que la fonction érythrocytaire diminuée par les accumulations acides.

Remarque: Les mécanismes d'excrétion d'acides et de désacidification peuvent provoquer au début des malaises et des douleurs, voire renforcer des douleurs préexistantes. Il faut donc utiliser des mesures thérapeutiques adéquates et faire absorber une quantité suffisante de liquide, essentiellement de l'eau pure. Si les douleurs sont particulièrement fortes, il est recommandé soit de diminuer l'intensité soit, au contraire, de l'augmenter fortement.